

## Mepi™ Press 2 Lite

### Multi-component compression system with reduced compression pressure

#### Product description

- Mepi Press 2 Lite consists of a white padding bandage and a brown cohesive compression bandage with indicator print. This is a non-sterile medical device for single use only. Mepi Press 2 Lite is indicated for long-term treatment of venous compression therapy that requires reduced compression (for patients with an ABPI – ankle brachial pressure index – of 0.6–0.8). Applying the two bandages in a layered combination forms a compression system that can be worn for up to 7 days, depending on the condition of the wound and the time for which the wound bandage must be used.

- The medical device must be used on intact (uninjured) skin only. Wounds must be treated beforehand with a suitable wound dressing.
- Mepi Press 2 Lite can be used by healthcare professionals in both clinical and domestic settings.
- Due to its short-stretch properties, Mepi Press 2 Lite has a high working pressure and a low resting pressure (in mobile patients). As a result, oedema can be reduced.
- There is an indicator printed on the outside of both bandages to help with correct application. When the bandage is stretched, the shape of the indicator changes. When the indicator image turns into a square, this indicates that the bandage has the correct stretch to achieve the required compression pressure.

#### Composition

- The first layer is a white padding bandage made from polyester and elastane with a cohesive coating on one side (manufactured without natural rubber). There is an indicator symbol printed on this bandage (rhombus).
- The second layer is a brown compression bandage made from polypropylene and elastane with a cohesive coating on both sides (manufactured without natural rubber). There is an indicator symbol printed on this bandage (rhombus).

#### Indications

##### Chronic venous diseases:

- Therapy of mixed (arterial and venous etiology) leg ulcers
- Prevention and treatment of venous oedema
- Prevention and treatment of venous skin changes
- Eczema and pigmentation
- Lipodermatosclerosis and atrophie blanche
- Treatment of venous leg ulcers
- Prevention of recurrent venous leg ulcers
- Varicose veins
- Initial phase after treatment of varicose veins
- Functional venous insufficiency (associated with obesity, jobs that involve sitting or standing)
- Venous malformations

##### Thromboembolic venous diseases:

- Superficial venous thrombosis
- Deep arm and leg venous thrombosis
- Post-thrombotic syndrome
- Thrombosis prophylaxis in mobile patients

##### Oedema:

- Lymphoedema
- Oedema in pregnancy
- Post-traumatic oedema
- Post-operative oedema
- Post-operative reperfusion oedema
- Idiopathic cyclic oedema
- Lipoedema from stage II
- Congestive states as a result of immobility (arthrogenic congestive syndrome, paresis and partial paresis of the extremities)
- Drug-induced oedema if not possible to switch

#### Other indications:

- Obesity with functional venous insufficiency
- Inflammatory dermatosis of the legs
- Congestive conditions in pregnancy

#### Contraindications

- Advanced peripheral arterial occlusive disease (if one of the following parameters applies: ABPI > 0.6, ankle blood pressure < 60 mmHg, toe blood pressure < 30 mmHg or TcPO2 < 20 mmHg instep).
- Decompensated heart failure (NYHA III + IV)
- Septic phlebitis
- Ankle brachial pressure index (ABPI) > 1.3 and < 0.6
- Ankle circumference < 18 cm and > 32 cm
- Phlegmasia coerulea dolens

#### Relative contraindications

- Severe exuding dermatosis
- Intolerance to compression material
- Severe sensory disturbances of the extremity
- Advanced peripheral neuropathy (e.g. associated with diabetes mellitus)
- Primary chronic polyarthritis

## EN

#### Method of application (recommended) or according to doctor's instructions

- Before use, please measure the circumference of the patient's ankle (Mepi Press 2 Lite is indicated for an ankle circumference of 18–32 cm).
- Make sure that the patient's foot remains at a 90° angle to the lower leg while applying the compression dressing.
- White padding bandage:** Start by applying the white padding bandage to the metatarsophalangeal joint. After two laps for fixation, guide the bandage over the instep and include the heel in figure-of-eight laps. Do not stretch the padding bandage while applying it to the foot and do not use the printed indicator as a guide.
- Wrap the white padding bandage in a spiral around the leg above the ankle with an overlap of 50%.** For optimal pressure, stretch the bandage until the printed indicator shows a regular shaped square with all sides of equal length (see illustration). Tear off excess bandage material around 2 cm below the head of the fibula. Additional fixation is not required, but plaster strips can be used if necessary.
- Brown cohesive compression bandage:** Apply the brown cohesive compression bandage to the foot in the same way as the padding bandage. Do not stretch the brown compression bandage while applying it to the foot and do not use the printed indicator as a guide.
- Wrap the brown compression bandage in a spiral around the leg above the ankle with an overlap of the layers of 50%.** For optimal pressure, stretch the bandage until the printed indicator shows a regular shaped square with all sides of equal length (see illustration).

- Illustration:** Final shape of the indicator for white padding bandage and brown cohesive compression bandage

- Tear off excess bandage material about 2 cm below the head of the fibula and carefully press the bandage down over the entire leg. This will ensure optimal adhesion. Additional fixing is not required, but plaster strips can be used if necessary.
- It may be necessary to adjust the application technique to suit the anatomical or pathophysiological characteristics of the patient.
- The application technique may also need to be adjusted according to the medical prescription.

#### Additional information

- Before starting the therapy with Mepi Press 2 Lite, a Doppler examination should be performed to determine the ABPI.
- Before applying Mepi Press 2 Lite, the wound must be cleaned and covered with a suitable wound dressing.
- When applying Mepi Press 2 Lite, make sure that the bandages are evenly stretched and are kept parallel in order to achieve even distribution of pressure and to avoid constriction.
- After application, check that there is good circulation in the toes to ensure that the dressing pressure is not too high. If pain or complications, such as persistent discolouration (blue or white toes), occur during treatment with Mepi Press 2 Lite, the bandage must be removed immediately and the treating doctor must be informed.
- Dressings may lead to skin dryness and itching.
- During treatment with Mepi Press 2 Lite, the patient should be encouraged to move in order to support the therapeutic effect.
- Both bandages can be torn by hand.
- The dressing can be removed by unwinding the two bandages or by cutting them with bandage scissors.
- It is hazardous to re-use a medical device that is intended for single use. Recycling medical devices (re-use) may have a seriously negative impact on their properties and performance.

Please note: If, during the use of this product, you have any reason to assume that a serious event has occurred, please report the event to the manufacturer and your national regulatory authority.

## Mepi™ Press 2 Lite

### Mehrkomponenten-Kompressionsystem mit reduziertem Kompressionsdruck

#### Produktbeschreibung:

- Mepi Press 2 Lite besteht aus einer weißen Polsterbinde und einer braunen kohäsiven Kompressionsbinde mit Indikatoraufdruck. Hierbei handelt es sich um ein unsteriles Produkt für den Einmalgebrauch. Mepi Press 2 Lite ist für die Langzeitbehandlung in der Kompressionstherapie indiziert, die eine reduzierte Kompression erfordert (bei Patienten mit einem ABPI – anke brachial pressure index, Knöchel-Arm-Index – von 0,6–0,8). Durch Anlegen der beiden Bandagen im Lagenverband bilden diese ein Kompressionssystem, das je nach Zustand der Wunde und Tragezeit des verwendeten Wunderverbandes, bis zu 7 Tage getragen werden kann.
- Das Produkt darf nur auf intakter (unverletzter) Haut angewendet werden. Wunden müssen vorher mit einer geeigneten Wundauflage behandelt werden.
- Mepi Press 2 Lite kann von medizinischem Fachpersonal im klinischen und häuslichen Umfeld eingesetzt werden.
- Mepi Press 2 Lite hat aufgrund seiner Kurzzeit-Eigenschaften einen hohen Arbeitsdruck und einen niedrigen Ruhedruck (bei mobilen Patienten). Dadurch können Ödeme reduziert werden.
- Auf beiden Binden ist auf der Außenseite ein Indikator als Hilfe für die korrekte Anwendung aufgedruckt. Bei Dehnung der Binde ändert sich die Form des Indiktors. Wenn aus dem Indikatorbild ein Quadrat geworden ist, wird damit angezeigt, dass die Binde die korrekte Dehnung hat, um den erforderlichen Kompressionsdruck zu erzielen.

## Zusammensetzung

- Die erste Lage ist eine weiße Polsterbinde aus Polyester und Elasthan, die auf einer Seite mit einer kohäsiven Beschichtung versehen ist (ohne Naturkautschuk hergestellt). Auf dieser Binde ist ein Indikatormymbol aufgedruckt (Raute).
- Die zweite Lage ist eine braune Kompressionsbinde aus Polypropylen und Elasthan mit beidseitiger, kohäsiver Beschichtung (ohne Naturkautschuk hergestellt). Auf dieser Binde ist ein Indikatormymbol aufgedruckt (Raute).

#### Indikationen

##### Chronische Venenkrankheiten

- Therapie des gemischten (arteriell und venös bedingten) Ulcus cruris
- Prävention und Therapie venöser Ödeme
- Prävention und Therapie venöser Hautveränderungen
- Eczem und Pigmentierung
- Dermatoposklerose und Atrophie blanche
- Therapie des Ulcus cruris venosum
- Prävention des Ulcus cruris venosum-Rezidivs
- Varikose
- Initiale Phase nach Varikosetherapie
- Funktionelle venöse Insuffizienz (bei Adipositas, Sitz-, Stehberufe)
- Venöse Malformationen

##### Thromboembolische Venenkrankheiten

- Oberflächliche Venenthrombose
- Tiefe Arm- und Beinvenenthrombose
- Postthrombotisches Syndrom
- Thromboseprophylaxe bei mobilen Patienten

##### Ödeme

- Lymphödeme
- Ödeme in der Schwangerschaft
- Posttraumatische Ödeme
- Postoperative Ödeme
- Postoperative Reperfusionsoedeme
- Zyklisch idiopathische Ödeme
- Lipödem ab Stadium II
- Stauungszustände infolge von Immobilitäten (arthrogenes Stauungssyndrom, Paresen und Teilparesen der Extremität)
- Medikamentös bedingte Ödeme, wenn keine Umstellung möglich ist

##### Weitere Indikationen

- Adipositas mit funktioneller venöser Insuffizienz
- Entzündliche Dermatosen der Beine
- Stauungsbeschwerden in der Schwangerschaft

##### Kontraindikationen

- Fortschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit (wenn einer dieser Parameter zutrifft ABPI < 0,6, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO2 < 20 mmHg Fußrücken).
- Dekompensierte Herzinsuffizienz (NYHA III + IV)
- Septische Phlebitis
- Knöchel-Arm-Druckindex (ABPI) > 1,3 und < 0,6
- Knöchelumfang < 18 cm und > 32 cm
- Phlegmasia coerulea dolens

##### Relative Kontraindikationen

- Ausgeprägte nässende Dermatosen
- Unverträglichkeit auf Kompressionsmaterial
- Schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
- Fortschrittene periphere Neuropathie (z. B. bei Diabetes mellitus)
- Primär chronische Polyarthritis

#### Anlegemethode (Empfehlung) oder entsprechend ärztlicher Anweisung

- Bitte ermitteln Sie vor der Anwendung den Knöchelumfang des Patienten (Mepi Press 2 Lite ist für einen Knöchelumfang von 18 - 32 cm indiziert).
- Achten Sie während der gesamten Anlage des Kompressionsverbandes darauf, dass sich der Fuß des Patienten in einem 90° Winkel zum Unterschenkel befindet.
- Weiße Polsterbinde: Beginnen Sie mit der Anlage der weißen Polsterbinde am Zehengrundgelenk. Nach zwei fixierenden Touren führen Sie die Binde über den Fußrücken und schließen die Ferse in Achtertouren mit ein. Achten Sie darauf, die Polsterbinde beim Anlegen am Fuß nicht zu dehnen und orientieren Sie sich nicht an dem aufgedruckten Indikator.
- Wickeln Sie die weiße Polsterbinde ab oberhalb des Knöchels mit einer Überlappung von 50% spiralförmig um das Bein an. Dehnen Sie die Binde für einen optimalen Druck so weit, bis der aufgedruckte Indikator ein regelmäßiges Quadrat bildet, dessen Seiten alle gleich lang sind (siehe Abbildung). Etwa 2 cm unterhalb des Fibula-Köpfchens reißen Sie überschüssiges Bindenmaterial ab. Eine zusätzliche Fixierung ist nicht notwendig, aber bei Bedarf können Pflasterstreifen verwendet werden.
- Auf beiden Binden ist auf der Außenseite ein Indikator als Hilfe für die korrekte Anwendung aufgedruckt. Bei Dehnung der Binde ändert sich die Form des Indiktors. Wenn aus dem Indikatorbild ein Quadrat geworden ist, wird damit angezeigt, dass die Binde die korrekte Dehnung hat, um den erforderlichen Kompressionsdruck zu erzielen.

- Wickeln Sie die braune Kompressionsbinde ab oberhalb des Knöchels spiralförmig um das Bein mit einer Überlappung der Lagen von 50%. Dehnen Sie die Binde für einen optimalen Druck so weit, bis der aufgedruckte Indikator ein regelmäßiges Quadrat bildet, dessen Seiten alle gleich lang sind (siehe Abbildung).

- Abbildung:** Endform des Indiktors bei weißer Polsterbinde und brauner kohäsiven Kompressionsbinde

#### Indikationen

- Reißen Sie überschüssiges Bindenmaterial etwa 2 cm unterhalb des Fibulaköpfchens ab und drücken Sie den Verband am ganzen Bein vorsichtig fest. So wird eine optimale Haftung gewährleistet. Eine zusätzliche Fixierung ist nicht notwendig, aber bei Bedarf können Pflasterstreifen verwendet werden.
- Die Applikationstechnik muss möglicherweise an die anatomischen oder pathophysiologischen Besonderheiten des Patienten angepasst werden.
- Ebenso muss die Anlegetechnik möglicherweise entsprechend der ärztlichen Verordnung angepasst werden.

#### Weitere Hinweise

- Vor Beginn der Therapie mit Mepi Press 2 Lite sollte eine Doppleruntersuchung zur Bestimmung des ABPI durchgeführt werden.
- Vor der Anwendung von Mepi Press 2 Lite muss die Wunde gereinigt und mit einer geeigneten Wundauflage abgedeckt werden.
- Achten Sie bei der Anlage von Mepi Press 2 Lite auf einen gleichmäßigen Zug und parallele Bindeführung, um eine gleichmäßige Druckverteilung zu erreichen und Einschnürungen zu vermeiden.
- Achten Sie nach dem Anlegen auf eine gute Durchblutung der Zehen, um sicherzustellen, dass der Druck des Verbandes nicht zu hoch ist. Treten während der Therapie mit Mepi Press 2 Lite Schmerzen oder Komplikationen auf, wie z.B. anhaltende Verfärbungen (blaue oder weiße Zehen), so ist der Verband unverzüglich abzunehmen und dies dem behandelnden Arzt zu melden.
- Verbände können zu Trockenheit und Juckreiz der Haut führen.
- Während der Therapie mit Mepi Press 2 Lite soll der Patient dazu angeregt werden, sich zu bewegen, um die therapeutische Wirkung zu unterstützen.
- Beide Binden sind von Hand reißbar.

- Der Verband kann entweder durch Abwickeln der beiden Binden oder Aufschneiden mit einer Verbandschere abgenommen werden.
- Die Wiederverwendung eines Medizinproduktes zum Einmalgebrauch ist gefährlich. Die Wiederaufbereitung von Produkten, um diese wieder zu verwenden, kann deren Beschaffenheit und Leistung ernsthaft beeinträchtigen.

Bitte beachten Sie: Wenn Sie bei der Verwendung dieses Produktes Grund zu der Annahme haben, dass ein schwerer Vorfall aufgetreten ist, melden Sie dies bitte dem Hersteller und Ihrer nationalen Behörde.

## Mepi™ Press 2 Lite

### Système compressif multi-composants avec une pression de compression réduite

#### Description du produit:

- Ce système Mepi Press 2 Lite se compose d'une bande de rembourrage blanche et d'une bande de compression marron cohésive avec indicateur imprimé. Il s'agit d'un produit non stérile à usage unique. Le système Mepi Press 2 Lite est indiqué pour le traitement à long terme dans le cadre de la thérapie par compression qui exige une compression réduite (chez les patients affichant un IPS – indice de pression systolique – de 0,6 à 0,8). La pose superposée de ces deux bandages permet d'obtenir un système de compression pouvant être porté jusqu'à 7 jours en fonction de l'état de la plaie et de la durée de port du pansement utilisé.
- Le produit ne peut être appliqué que sur de la peau intacte (exemple de lésion). Les plaies doivent au préalable avoir été traitées au moyen d'un pansement approprié.
- Le système Mepi Press 2 Lite peut être utilisé par des professionnels de santé en milieu clinique et domestique.
- Le système Mepi Press 2 Lite présente une importante pression de travail et une basse pression au repos (chez les patients mobiles) en raison de ses propriétés d'extensibilité courte. Il permet de réduire les œdèmes.
- Un indicateur est imprimé sur la partie externe des deux bandes et permet une application correcte. La forme de cette indicateur change lorsque la bande est tendue. Lorsque l'indicateur prend la forme d'un carré, cela indique que la bande affiche une tension correcte et génère la compression souhaitée.

#### Composition

- La première couche est une bande de rembourrage blanche en polyester et en élasthanne affichant d'un côté un revêtement cohésif (fabriqué sans caoutchouc à base de latex naturel). Un symbole d'indicateur figure sur cette bande (losange).
- La deuxième couche est une bande de compression marron en polypropylène et en élasthanne affichant un revêtement cohésif bilatéral (fabriqué sans caoutchouc à base de latex naturel). Un symbole d'indicateur figure sur cette bande (losange).

#### Indications

##### Maladies veineuses chroniques

- Traitement de l'ulcère crural mixte (d'origine artérielle et veineuse)
- Prévention et traitement d'œdèmes veineux
- Prévention et traitement d'altérations cutanées d'origine veineuse
- Eczéma et pigmentation
- Dermatoposclérose et atrophie blanche
- Thérapie de l'ulcère variqueux
- Prévention de récidence de l'ulcère variqueux
- Varice
- Phase initiale suite au traitement de varices

- Insuffisance veineuse fonctionnelle (en cas d'obésité, de métiers en position assise ou debout)
- Malformations veineuses

##### Maladies veineuses thrombo-emboliques

- Thrombose veineuse superficielle
- Thrombose veineuse profonde du bras et de la jambe
- Syndrome post-thrombotique
- Thromboprophylaxie chez les patients mobiles

##### Œdèmes

- Lymphoedèmes
- Œdèmes survenant pendant la grossesse
- Œdèmes post-traumatiques
- Œdèmes post-opératoires
- Œdèmes de reperfusion post-opératoires
- Œdèmes idiopathiques cycliques
- Lipoedèmes à partir du stade II
- États congestifs consécutifs à des immobilisations (syndrome congestif arthrogène, parésies et parésies partielles des extrémités)
- Œdèmes d'origine médicamenteuse, en cas de conversion impossible

##### Autres indications

- Obésité associée à une insuffisance veineuse fonctionnelle
- Dermatoses inflammatoires des jambes
- États congestifs survenant pendant la grossesse

##### Contre-indications

- Artériopathie oblitérante des membres inférieurs avancée (en cas de présence de l'un des paramètres suivants : IPS < 0,6, pression artérielle mesurée à la cheville < 60 mmHg, pression mesurée à l'orteil < 30 mmHg ou TcPO2 < 20 mmHg mesurée sur le dos du pied).
- Insuffisance cardiaque décompensée (NYHA III + IV)
- Phlébite septique
- Indice de pression systolique (IPS) > 1,3 et < 0,6
- Tour de cheville < 18 cm et > 32 cm
- Phlébite bleue

##### Contre-indications relatives

- Dermatoses humides marquées
- Intolérance au matériau de compression
- Graves troubles de la sensibilité des extrémités
- Neuropathie périphérique avancée (par ex. en cas de diabète sucré)
- Polyarthrite chronique primaire

#### Méthode de pose (recommandation) ou conformément aux instructions médicales

- Prière de déterminer le tour de cheville du patient avant toute application (le présent système Mepi Press 2 Lite est indiqué pour un tour de cheville de 18 à 32 cm).
- Veillez tout au long de la pose de la bande de compression à ce que le pied du patient dessine un angle de 90° par rapport au mollet.
- Bande de rembourrage blanche : commencer par la pose de la bande de rembourrage blanche sur l'articulation métatarso-phalangienne. Après deux tours de fixation, faire passer la bande sur le dos du pied et envelopper le talon en effectuant des boucles en huit. Veiller à ne pas étirer la bande de rembourrage lors de sa pose sur le pied et à ne pas s'orienter en fonction de l'indicateur imprimé.
- Enrouler la bande de rembourrage blanche en spirale autour de la jambe en partant de la cheville, en veillant à un chevauchement de 50 %. Tendre la bande pour obtenir une pression optimale jusqu'à ce que l'indicateur imprimé forme un carré régulier dont chaque bord est de même longueur (voir illustration). Déchirer tout excès de bande environ 2 cm en dessous de la tête de la fibula. Une fixation supplémentaire n'est pas requise, mais il est néanmoins possible d'utiliser des sparadraps en cas de besoin.
- Un indicateur est imprimé sur la partie externe des deux bandes et permet une application correcte. La forme de cette indicateur change lorsque la bande est tendue. Lorsque l'indicateur prend la forme d'un carré, cela indique que la bande affiche une tension correcte et génère la compression souhaitée.

- Illustration:** Forme finale de l'indicateur sur la bande de rembourrage blanche et la bande de compression

- Enrouler la bande de compression marron en spirale autour de la jambe en partant de la cheville en veillant à un chevauchement des couches de 50 %. Tendre la bande pour obtenir une pression optimale jusqu'à ce que l'indicateur imprimé forme un carré régulier dont chaque bord est de même longueur (voir illustration).
- Déchirer l'excès de bande environ 2 cm en dessous de la tête de la fibula et appuyer fermement la bande sur l'ensemble de la jambe avec précaution. Cela permet d'obtenir une adhérence optimale. Une fixation supplémentaire n'est pas requise, mais il est néanmoins possible d'utiliser des sparadraps en cas de besoin.
- La technique d'application peut devoir être adaptée aux particularités anatomiques ou pathophysiologiques du patient.
- La technique de pose doit aussi être éventuellement adaptée à la prescription médicale.

#### Remarques complémentaires

- Avant de commencer la thérapie à l'aide du système Mepi Press 2 Lite, il est recommandé de réaliser un examen par Doppler afin de déterminer l'IPS.

- Avant d'appliquer le système Mepi Press 2 Lite, nettoyer la plaie et la couvrir d'un pansement approprié.
- Lors de la pose du système Mepi Press 2 Lite, veiller à appliquer une tension homogène et à respecter le parallélisme des bandes afin d'obtenir une répartition homogène de la pression et d'éviter toute constriction.

- Suite à la pose, s'assurer de la bonne irrigation sanguine des orteils afin de garantir que la pression exercée par le bandage n'est pas excessive. En cas de survenue de douleurs ou de complications au cours de la thérapie avec le système Mepi Press 2 Lite, se manifester par ex. par des décolorations persistantes (orteils bleus ou blancs), il convient alors de retirer immédiatement le pansement et de signaler cet incident au médecin traitant.

- Les bandes peuvent provoquer une sécheresse et des démangeaisons cutanées.
- Au cours du traitement au moyen du système Mepi Press 2 Lite, inciter le patient à se déplacer pour stimuler l'effet thérapeutique.
- Les deux bandes peuvent être déchirées à la main.
- Le bandage peut être retiré en déroulant les deux bandes ou en les découpant à l'aide de ciseaux à pansement.
- La réutilisation d'un dispositif médical à usage unique est dangereuse. Le retraitement de produits afin de les réutiliser est susceptible d'altérer sérieusement leurs caractéristiques et leurs performances.

Prière de noter : si l'utilisateur a des raisons de soupçonner la survenue d'un incident grave lors de l'utilisation de ce produit, prière de le signaler au fabricant et à l'autorité nationale compétente.

## Mepi™ Press 2 Lite

### Sistema compressivo multicomponente con presión de compresión reducida

#### Descripción del producto

- Mepi Press 2 Lite consta de una venda acolchada blanca y de una venda de compresión cohesiva marrón con un indicador impreso. Se trata de un producto no estéril, de un solo uso. Mepi Press 2 Lite está indicado para tratamientos de compresión prolongados que requieren una compresión reducida (en pacientes con un ITB - índice de presión tobillo-brazo - de entre 0,6 y 0,8). Al aplicar las dos vendas en capas se crea un sistema de compresión. Este se puede usar hasta 7 días, en función del estado de la herida y del tiempo de uso permitido del apósito utilizado.
- El producto debe aplicarse únicamente sobre la piel intacta (no dañada). Las heridas se deben tratar previamente con un apósito adecuado.
- Mepi Press 2 Lite puede aplicarlo personal médico especializado en el ámbito tanto doméstico como clínico.
- Por sus características de tracción corta, Mepi Press 2 Lite cuenta con una alta presión de funcionamiento y una baja presión de reposo (en pacientes móviles). De este modo, se pueden reducir los edemas.
- En la cara exterior de ambas vendas hay impreso un indicador que sirve de ayuda para la aplicación correcta. Al estirar la venda, cambia la forma del indicador. Si el indicador se ha convertido en un cuadrado, esto indica que la venda está correctamente estirada para lograr la presión de compresión necesaria.

#### Composición

- La primera capa es una venda acolchada blanca de poliéster y elastano, que cuenta con un recubrimiento cohesivo en una cara (fabricado sin caucho natural). En esta venda hay impreso un símbolo indicador (rombo).
- La segunda capa es una venda de compresión marrón de polipropileno y elastano, con un recubrimiento cohesivo en ambas caras (fabricada sin caucho natural). En esta venda hay impreso un símbolo indicador (rombo).

#### Indicaciones

##### Flebotopías crónicas

- tratamiento de la úlcera mixta (arterial o venosa) de la pierna
- prevención y tratamiento de los edemas venosos
- prevención y tratamiento de las alteraciones cutáneas venosas
- eczema y pigmentación
- dermatoposclerosis y atrofia blanca
- tratamiento de las úlceras varicosas de las piernas
- prevención de las recidivas de las úlceras varicosas de las piernas
- varices
- fase inicial en los tratamientos antivariicosos
- insuficiencia venosa funcional (en caso de obesidad, trabajos sedentarios o trabajos de pie)
- malformaciones venosas

##### Flebotopías tromboembólicas

- trombosis venosa superficial
- trombosis venosa profunda de las extremidades superiores e inferiores
- síndrome postrombótico
- profilaxis antitrombótica en pacientes móviles

##### Edemas

- infedemas
- edemas durante el embarazo
- edemas posttraumáticos
- edemas posoperatorios
- edemas de reperfusion posoperatorios
- edemas idiopáticos cíclicos

- Lipedemas a partir del estadio II
- congestiones provocadas por inmovilidad (síndrome congestivo artrogénico, parésias y parésias parciales de las extremidades)
- edemas medicamentosos, cuando no es posible ningún ajuste

##### Otras indicaciones

- obesidad con insuficiencia venosa funcional
- dermatosis inflamatorias de las extremidades inferiores
- trastornos congestivos durante el embarazo

##### Contraindicaciones

- Enfermedad arterial obstructiva periférica avanzada (si se aplica uno de estos parámetros: ITB < 0,6, presión arterial tobillo-brazo < 60 mmHg, presión arterial en los dedos de los pies < 30 mmHg o TcPO2 < 20 mmHg empeine).
- Insuficiencia cardíaca descompensada (NYHA III + IV)
- Flebitis séptica
- Índice tobillo-brazo (ITB) > 1,3 y < 0,6
- Perímetro del tobillo < 18 cm y > 32 cm
- Flegmasia cerúlea dolerosa

Antes de la aplicación, determine el perímetro del tobillo del paciente (Mepi Press 2 Lite está indicado para perímetros del tobillo de 18 a 32 cm).

- Durante todo el proceso de aplicación del vendaje compresivo, preste atención a que el pie del paciente adopte un ángulo de 90° con respecto a la pierna.

#### Método de colocación (recomendación) o por la prescripción médica correspondiente

- Antes de la aplicación, determine el perímetro del tobillo del paciente (Mepi Press 2 Lite está indicado para perímetros del tobillo de 18 a 32 cm).
- Durante todo el proceso de aplicación del vendaje compresivo, preste atención a que el pie del paciente adopte un ángulo de 90° con respecto a la pierna.
- Venda acolchada blanca: Comience a aplicar la venda acolchada blanca en la articulación metatarsofalángica. Tras dos vueltas de fijación, lleve la venda sobre el empeine e incluya el talón realizando figuras en ocho. Tenga cuidado de no estirar la venda acolchada cuando la aplique al pie y no se oriente por el indicador impreso.
- Coloque la venda acolchada blanca alrededor de la pierna desde por encima del tobillo formando espirales, con un solapamiento del 50 %. Para obtener una presión óptima, estire la venda hasta que el indicador impreso forme un cuadrado regular cuyos lados tengan la misma longitud (ver figura). Unos 2 cm por debajo de la cabeza del peroné, arranque el exceso de material de vendaje. No se requiere una fijación adicional, pero en caso necesario, puede utilizar tiras de esparadrapo.
- Venda de compresión cohesiva marrón: Aplique la venda de compresión cohesiva marrón al pie de la misma manera que la venda acolchada. Tenga cuidado de no estirar la venda de compresión marrón cuando la aplique al pie y no se oriente por el indicador impreso.
- Coloque la venda de compresión marrón alrededor de la pierna desde por encima del tobillo formando espirales, con un solapamiento del 50 %. Para obtener una presión óptima, estire la venda hasta que el indicador impreso forme un cuadrado regular cuyos lados tengan la misma longitud (ver figura).

- Figura:** Forma final del indicador de la venda acolchada blanca y de la venda de compresión cohesiva

- Arranque el exceso de material del vendaje unos 2 cm por debajo de la cabeza del peroné y presione suavemente el vendaje en toda la pierna. De esta forma se asegura una adhesión óptima. No se requiere una fijación adicional, pero en caso necesario, puede utilizar tiras de esparadrapo.
- Es posible que la técnica de aplicación deba adaptarse a las características anatómicas y fisiológicas del paciente
- Asimismo, es posible que deba adaptarse la técnica de aplicación en función de la prescripción del médico.

#### Otras recomendaciones

- Antes de iniciar el tratamiento con Mepi Press 2 Lite, debe llevarse a cabo un examen mediante ecografía Doppler para determinar el índice tobillo-brazo.
- Antes de aplicar Mepi Press 2 Lite, la herida se debe limpiar y cubrir con un apósito adecuado.
- Cuando aplique Mepi Press 2 Lite, preste atención a que la tracción sea uniforme y de colorar las vendas de forma paralela, a fin de lograr una distribución uniforme de la presión y evitar constricciones.
- Tras la colocación, verifique la irrigación sanguínea correcta de los dedos de los pies, para garantizar que la presión del vendaje no sea excesiva. Si durante el tratamiento con Mepi Press 2 Lite se producen dolores o complicaciones, como una decoloración persistente (dedos de los pies azules o blanc

## Mepi™ Press 2 Lite

**Flerkomponents kompresjonssystem med reduceret kompresjonstrykk**

**Produktbeskrivning:**

- Mepi Press 2 Lite består av en vit polsterbinda och ett brunt sammanhängande kompressionsbandage med påtryckt indikator. Produkten är esteril och avsedd för engångsbruk. Mepi Press 2 Lite är indikerad för långtidsbehandling med kompresjonsbandage på en minskad kompression krävs (lit patienter med ett ABPI – ankle brachial pressure index, ankelbrakialindex - av 0,6–0,8). När de båda bandagen läggs tillsammans bildar de ett kompresjonssystem som, beroende av säret och hur länge det aktuella sårförbandet används, kan bäras i upp till 7 dagar.
- Produkten får bara användas på intakt (oskadad) hud. Eventuella sår måste först täckas med ett lämpligt sårförband.
- Mepi Press 2 Lite kan appliceras av medicinsk vårdpersonal på mottagningar och i hemmet.
- Mepi Press 2 Lite har på grund av de lågelastiska egenskaperna ett högt trycktryck och ett lågt vilttryck. Därmed kan även patienter med kärlsjukdomar, såsom lymfödem, lymfödem och lymfödem användas. På båda bandagen finns en indikator tryckt på utsidan som hjälper till korrekt användning. När bandaget tåtar, ändrar indikatorn form. När indikatorn blivit en kvadrat, innebär det att bandaget har rätt töjning för att uppnå nödvändigt kompresjonstryck.

- Sammansättning**
  - Det första skiktet är en vit polsterbinda av polyester och elasthan, som har en sammanhängande beläggning på ena sidan (gjord utan naturgummi). På det bandaget finns en tryckt indikatorsymbol (ruta).
  - Det andra skiktet är ett brunt kompressionsbandage av polypropen och elasthan med en sammanhängande beläggning på båda sidor (gjord utan naturgummi). På det bandaget finns en tryckt indikatorsymbol (ruta).
- Indikatorer**
- Kroniska venskjukdomar**
  - Behandling av blandade (arteriella och venösa) bensärs
  - Förebyggande och behandling av venösa ödem
  - Förebyggande och behandling av venösa hudförändringar
  - Eksem och pigmentering
  - Dermatopiskleros och atrophie blanche
  - Behandling av venösa bensärs
  - Förebyggande av recidiv av venösa bensärs
  - Åderbräck
  - Initial fas efter behandling av åderbräck
  - Funktionell veneinsufficiens (vid obesitas samt yrken med mycket stående eller sittande)
  - Venmissbildningar
- Tromboemboliska venskjukdomar**
  - Vlög ventrombos
  - Djupa ligande arm- och benventrombos
  - Posttrombotiskt syndrom
  - Trombosprofylax hos rörliga patienter

- Ödem**
  - Lymfödem
  - Ödem under graviditet
  - Posttraumatiska ödem
  - Postoperativa ödem
  - Postoperativa reperfusionsoödem
  - Cykiska idiopatiska ödem
  - Lipödem från stadium II
  - Stattillstånd till följd av låg rörlighet (artrogen stasyndrom, extremitetspresar och extremitetsdelpareser)
  - Läkemedelstöstösta ödem där byte av preparat inte är möjligt
- Ytterligare indikationer**
  - Obesitas med funktionell veneinsufficiens
  - Hudinflammationer på benen
  - Stasbesvär under graviditet
- Kontraindikationer**
  - Främskriden perifer arteriell okklusiv sjukdom (om någon av dessa parametrar gäller: ABPI < 0,6, artärtryck vid fotleden < 60 mm Hg, läbldtryck < 30 mm Hg eller ankelblodtryck TcP02 < 20 mm Hg).
  - Inkompenaserad hjärtsufficiens (NYHA III + IV)
  - Septisk veninflammation
  - Ankelbrakialindex (ABPI) > 1,3 och < 0,6
  - Ankelomrets < 18 cm og > 32 cm
  - Phlegmasia coerulea dolens
- Relative kontraindikationer**
  - Tydligt våtskande dermatoser
  - Överkänslighet mot kompressionsmaterialer
  - Grava känselstörningar i extremiteten
  - Främskriden perifer neuropati (exempelvis vid diabetes mellitus)
  - Primär kronisk polyartrit

## SE

**Rekommenderad påtagningsmetod eller motsvarande anvisning från läkare**

- Före användning ska patientens ankelomkrets mätas (Mepi Press 2 Lite är avsett för omkretsar 18–32 cm).
- Se till under hela appliceringen av kompressionsförbandet att patientens fot hålls vinkelrätt mot underbenet.
- Vit polsterbinda:** Börja appliceringen av den vita polsterbindan på metatarsofalangalledet. Efter två fixeringar varar för du bindan över fotryggen och tar med hälen i de bakre varven. Var noga med att inte tånja ut polsterbindan när den läggs på foten och använd inte den tryckta indikatorn som vägledning.
- Linda den vita polsterbindan runt benet i en spiral ovanför vristen med en överlappning på 50 %. För optimalt tryck sträcker du ut bindan tills den tryckta indikatorn syns som en kvadrat med alla sidor av samma längd (se bild). Riv av eventuellt överflödigt bandagematerial ca 2 cm under fibulahuvudet. Ytterligare fixering är inte nödvändig, men gipsremсор kan användas vid behov.
- Brunt sammanhängande kompressionsbandage:** Applicera det bruna sammanhängande kompressionsbandaget på foten på samma sätt som polsterbindan. Var noga med att inte tånja ut det bruna bandaget när det läggs på foten och använd inte den tryckta indikatorn som vägledning.
- Linda det bruna kompressionsbandaget från **ovanför** vristen i en spiral med en överlappning på 50 % mellan varven. För optimalt tryck sträcker du ut banden tills den tryckta **indikatorn** syns som en **kvadrat** med alla sidor av samma längd (se bild).

- Bild:** Slutlig form på indikatorn för den vita polsterbindan och det bruna kompressionsbandaget
- Riv av eventuellt överflödigt bandagematerial ca 2 cm under fibulahuvudet och tryck försiktigt fast bandaget på hela benet. På så sätt blir vidhäftningen optimal. Ytterligare fixering är inte nödvändig, men gipsremсор kan användas vid behov.
- Anpassa om möjligt appliceringstekniken till patientens aktuella anatomi eller besvär.**
- Appliceringsmekniken kan också behöva anpassas enligt läkarens ordination.**

- Ytterligare anvisningar**
  - Innan du inleder kompressionsbehandling med Mepi Press 2 Lite ska en dopplerundersökning utföras för att fastställa ABPI.
  - Innan Mepi Press 2 Lite används måste såret rengöras och täckas med ett lämpligt sårförband.
  - Vid applicering av Mepi Press 2 Lite ska du se till att spänningen är jämn och att bandagen är parallella för att uppnå en jämn tryckfördelning och undvika åtsnörning.
  - Kontrollera att genomblödningen i tårna är god när du tagit på bindan och att bindan inte sitter för hårt. Om smärta eller komplikationer uppstår under behandling med Mepi Press 2 Lite, exempelvis ihållande misfäringningar (blå eller vita färl), ska förbandet genast tas av. Meddela också den behandlande läkaren.
  - Förband kan göra huden torr och orsaka klåda.
  - Under behandling med Mepi Press 2 Lite bör patienten uppmuntras att röra på sig för att stötja den terapeutiska effekten.
  - Båda bindorna kan rivs av på hand.
  - Bandaget kan tas bort antingen genom att linda upp de två bindorna eller klippa upp dem med en bandagesax.
  - Det är farligt att återanvända medicinska engångsprodukter. Produkter som reprocesseras i syfte att återanvända kan få försämrad kvalitet och prestanda.

**Observera:** Om du har skäl att misstänka att en allvarlig händelse har inträffat under produktanvändningen ska du genast meddela tillverkaren och tillsynsmyndigheten.

- Ödem**
  - Lymfödem
  - Ödem under graviditet
  - Posttraumatiska ödem
  - Postoperativa ödem
  - Postoperativa reperfusionsoödem
  - Cykiska idiopatiska ödem
  - Lipödem från stadium II
  - Stattillstånd till följd av låg rörlighet (artrogen stasyndrom, extremitetspresar och extremitetsdelpareser)
  - Läkemedelstöstösta ödem där byte av preparat inte är möjligt
- Ytterligare indikationer**
  - Obesitas med funktionell veneinsufficiens
  - Hudinflammationer på benen
  - Stasbesvär under graviditet
- Kontraindikationer**
  - Främskriden perifer arteriell okklusiv sjukdom (om någon av dessa parametrar gäller: ABPI < 0,6, artärtryck vid fotleden < 60 mm Hg, läbldtryck < 30 mm Hg eller ankelblodtryck TcP02 < 20 mm Hg).
  - Inkompenaserad hjärtsufficiens (NYHA III + IV)
  - Septisk veninflammation
  - Ankelbrakialindex (ABPI) > 1,3 och < 0,6
  - Ankelomrets < 18 cm og > 32 cm
  - Phlegmasia coerulea dolens
- Relative kontraindikationer**
  - Tydligt våtskande dermatoser
  - Överkänslighet mot kompressionsmaterialer
  - Grava känselstörningar i extremiteten
  - Främskriden perifer neuropati (exempelvis vid diabetes mellitus)
  - Primär kronisk polyartrit

- Tromboemboliska venskjukdomar**
  - Vlög ventrombos
  - Djupa ligande arm- och benventrombos
  - Posttrombotiskt syndrom
  - Trombosprofylax hos rörliga patienter
- Ödem**
  - Lymfödem
  - Ödem under graviditet
  - Posttraumatiska ödem
  - Postoperativa ödem
  - Postoperativa reperfusionsoödem
  - Cykiska idiopatiska ödem
  - Lipödem från stadium II
  - Stattillstånd till följd av låg rörlighet (artrogen stasyndrom, extremitetspresar och extremitetsdelpareser)
  - Läkemedelstöstösta ödem där byte av preparat inte är möjligt
- Ytterligare indikationer**
  - Obesitas med funktionell veneinsufficiens
  - Hudinflammationer på benen
  - Stasbesvär under graviditet
- Kontraindikationer**
  - Främskriden perifer arteriell okklusiv sjukdom (om någon av dessa parametrar gäller: ABPI < 0,6, artärtryck vid fotleden < 60 mm Hg, läbldtryck < 30 mm Hg eller ankelblodtryck TcP02 < 20 mm Hg).
  - Inkompenaserad hjärtsufficiens (NYHA III + IV)
  - Septisk veninflammation
  - Ankelbrakialindex (ABPI) > 1,3 och < 0,6
  - Ankelomrets < 18 cm og > 32 cm
  - Phlegmasia coerulea dolens
- Relative kontraindikationer**
  - Tydligt våtskande dermatoser
  - Överkänslighet mot kompressionsmaterialer
  - Grava känselstörningar i extremiteten
  - Främskriden perifer neuropati (exempelvis vid diabetes mellitus)
  - Primär kronisk polyartrit

- Tromboemboliska venskjukdomar**
  - Vlög ventrombos
  - Djupa ligande arm- och benventrombos
  - Posttrombotiskt syndrom
  - Trombosprofylax hos rörliga patienter
- Ödem**
  - Lymfödem
  - Ödem under graviditet
  - Posttraumatiska ödem
  - Postoperativa ödem
  - Postoperativa reperfusionsoödem
  - Cykiska idiopatiska ödem
  - Lipödem från stadium II
  - Stattillstånd till följd av låg rörlighet (artrogen stasyndrom, extremitetspresar och extremitetsdelpareser)
  - Läkemedelstöstösta ödem där byte av preparat inte är möjligt
- Ytterligare indikationer**
  - Obesitas med funktionell veneinsufficiens
  - Hudinflammationer på benen
  - Stasbesvär under graviditet
- Kontraindikationer**
  - Främskriden perifer arteriell okklusiv sjukdom (om någon av dessa parametrar gäller: ABPI < 0,6, artärtryck vid fotleden < 60 mm Hg, läbldtryck < 30 mm Hg eller ankelblodtryck TcP02 < 20 mm Hg).
  - Inkompenaserad hjärtsufficiens (NYHA III + IV)
  - Septisk veninflammation
  - Ankelbrakialindex (ABPI) > 1,3 och < 0,6
  - Ankelomrets < 18 cm og > 32 cm
  - Phlegmasia coerulea dolens
- Relative kontraindikationer**
  - Tydligt våtskande dermatoser
  - Överkänslighet mot kompressionsmaterialer
  - Grava känselstörningar i extremiteten
  - Främskriden perifer neuropati (exempelvis vid diabetes mellitus)
  - Primär kronisk polyartrit

- Tromboemboliska venskjukdomar**
  - Vlög ventrombos
  - Djupa ligande arm- och benventrombos
  - Posttrombotiskt syndrom
  - Trombosprofylax hos rörliga patienter
- Ödem**
  - Lymfödem
  - Ödem under graviditet
  - Posttraumatiska ödem
  - Postoperativa ödem
  - Postoperativa reperfusionsoödem
  - Cykiska idiopatiska ödem
  - Lipödem från stadium II
  - Stattillstånd till följd av låg rörlighet (artrogen stasyndrom, extremitetspresar och extremitetsdelpareser)
  - Läkemedelstöstösta ödem där byte av preparat inte är möjligt
- Ytterligare indikationer**
  - Obesitas med funktionell veneinsufficiens
  - Hudinflammationer på benen
  - Stasbesvär under graviditet
- Kontraindikationer**
  - Främskriden perifer arteriell okklusiv sjukdom (om någon av dessa parametrar gäller: ABPI < 0,6, artärtryck vid fotleden < 60 mm Hg, läbldtryck < 30 mm Hg eller ankelblodtryck TcP02 < 20 mm Hg).
  - Inkompenaserad hjärtsufficiens (NYHA III + IV)
  - Septisk veninflammation
  - Ankelbrakialindex (ABPI) > 1,3 och < 0,6
  - Ankelomrets < 18 cm og > 32 cm
  - Phlegmasia coerulea dolens
- Relative kontraindikationer**
  - Tydligt våtskande dermatoser
  - Överkänslighet mot kompressionsmaterialer
  - Grava känselstörningar i extremiteten
  - Främskriden perifer neuropati (exempelvis vid diabetes mellitus)
  - Primär kronisk polyartrit

- Tromboemboliska venskjukdomar**
  - Vlög ventrombos
  - Djupa ligande arm- och benventrombos
  - Posttrombotiskt syndrom
  - Trombosprofylax hos rörliga patienter
- Ödem**
  - Lymfödem
  - Ödem under graviditet
  - Posttraumatiska ödem
  - Postoperativa ödem
  - Postoperativa reperfusionsoödem
  - Cykiska idiopatiska ödem
  - Lipödem från stadium II
  - Stattillstånd till följd av låg rörlighet (artrogen stasyndrom, extremitetspresar och extremitetsdelpareser)
  - Läkemedelstöstösta ödem där byte av preparat inte är möjligt
- Ytterligare indikationer**
  - Obesitas med funktionell veneinsufficiens
  - Hudinflammationer på benen
  - Stasbesvär under graviditet
- Kontraindikationer**
  - Främskriden perifer arteriell okklusiv sjukdom (om någon av dessa parametrar gäller: ABPI < 0,6, artärtryck vid fotleden < 60 mm Hg, läbldtryck < 30 mm Hg eller ankelblodtryck TcP02 < 20 mm Hg).
  - Inkompenaserad hjärtsufficiens (NYHA III + IV)
  - Septisk veninflammation
  - Ankelbrakialindex (ABPI) > 1,3 och < 0,6
  - Ankelomrets < 18 cm og > 32 cm
  - Phlegmasia coerulea dolens
- Relative kontraindikationer**
  - Tydligt våtskande dermatoser
  - Överkänslighet mot kompressionsmaterialer
  - Grava känselstörningar i extremiteten
  - Främskriden perifer neuropati (exempelvis vid diabetes mellitus)
  - Primär kronisk polyartrit

- Tromboemboliska venskjukdomar**
  - Vlög ventrombos
  - Djupa ligande arm- och benventrombos
  - Posttrombotiskt syndrom
  - Trombosprofylax hos rörliga patienter
- Ödem**
  - Lymfödem
  - Ödem under graviditet
  - Posttraumatisk ödem
  - Postoperativt ödem
  - Postoperativt reperfusionsoödem
  - Idiopatisk cykiskid ödem
  - Lipödem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funktionell veneinsufficiens
  - Inflammatorisk dermatos i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra stadium II
  - Kongestive tilstander som følge av immobilitet (artrogen kongestivt syndrom, pareser og delvis pareser i ekstremitetene)
  - Legemiddelindusert ødem hvis bytting ikke er mulig
- Andre indikasjoner:**
  - Fedme med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose i bena
  - Kongestive tilstander ved graviditet
- Kontraindikasjoner**
  - Avansert perifer arteriell okklusiv sykdom (hvis en av følgende parametre er til stede: ABPI < 0,6, blodtrykk ankel < 60 mmHg, blodtrykk tå < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg blodtrykk vrist).
  - Idiopatisk sykklisk ødem
  - Lipødem fra trin II
- Relative kontraindikationer**
  - Obesitas med funksjonell venøs insuffisient
  - Inflammatorisk dermatose