

ZUM REINIGEN VON WUNDEN IMMER ALKOHOL VERWENDEN ?!?!

GLAS-
KLARES
NEIN

Wunden mit Alkohol zu reinigen, ist schmerzhaft und schädigt darüber hinaus das Wundgewebe. Viel besser zur Reinigung sind isotonische Kochsalzlösungen oder spezielle Wundspüllösungen. Und sollte im Notfall nichts anderes zur Verfügung stehen, kann man auf sauberes, lauwarmes Wasser in Trinkwasserqualität zurückgreifen. Zur Desinfektion eignen sich spezielle antiseptische Produkte.

WEITERE
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen rund um Wunden, deren Versorgung und eine optimale Heilung haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihr Praxisteam, das Ihnen bei allen Anliegen gerne weiterhilft.

DER RICHTIGE VERBAND FÜR JEDE WUNDE

So individuell wie jede Wunde sollte auch ihre Versorgung sein. Gemeinsam mit Ihrer Pflegekraft oder Ihrem Arzt finden Sie den passenden Verband für jede Phase des Heilungsprozesses.



- Mepilex® Border Flex:**
- Flexibel, duschfest und bis zu 7 Tage tragbar
 - Weniger Schmerzen beim Verbandwechsel durch Safetac®-Technologie



- Mepilex® Border Flex Lite:**
- Flexibel, duschfest und dünn, sanft zur Haut
 - Für weniger Wundsekret



- Exufiber®:**
- Für tiefere Wunden
 - Kann sehr viel Flüssigkeit sicher aufnehmen

Auflösung Rätsel: 1C, 2B, 3A, 4D

WUNDEN HEILEN AM BESTEN AN DER LUFT ?!?!

MYTHOS ODER
WAHRHEIT

TESTEN SIE IHR WISSEN
RUND UM DIE VERSORGUNG
VON WUNDEN.

Hier finden Sie Informationen zum Wechsel des Wundverbands für zu Hause:

www.molnlycke.de/fortbildung/wundbereiche/wundheilung/so-pflegen-sie-ihre-wunde/



Hotline für Produktfragen: 0211 92088-400

Mölnlycke Health Care GmbH, Grafenberger Allee 297, 40237 Düsseldorf, Tel. 0211 92088-0, Fax 0211 92088-170
Die Namen Mölnlycke Health Care und das Safetac Logo sowie alle genannten Produkte sind weltweit eingetragene Marken eines oder mehrerer Mitglieder der Mölnlycke Health Care Unternehmensgruppe.
© 2022 Mölnlycke Health Care AB. Alle Rechte vorbehalten.

WUNDEN HEILEN AM BESTEN AN DER LUFT?

Offene Wunden sollten am besten schnell versorgt werden – mit Pflastern oder speziellen Wundauflagen. **Denn Wunden heilen deutlich schneller in einer feuchtwarmen Umgebung.** Der Grund: Es bildet sich Wundflüssigkeit, auch Wundexsudat genannt, mit dem Antikörper oder wichtige Nährstoffe zur Wunde gelangen, während gleichzeitig Bakterien und andere potenzielle Krankheitserreger abtransportiert werden. Lässt man die Wunde offen, trocknet sie oberflächlich aus, was den Heilungsprozess ins Stocken bringt.

GANZ OFFEN GESAGT: NEIN

JE TIEFER DIE WUNDE, DESTO GRÖßER DIE SCHMERZEN ?!?!

VERBÄNDE SOLLTEN MINDESTENS ZWEIMAL AM TAG GEWECHSELT WERDEN ?!?!

KURZ & TROCKEN: NEIN

Entscheidend für den Heilungsprozess einer Wunde ist eine ungestörte **Wundruhe – möglichst ohne täglichen Verbandwechsel, der den Heilungsverlauf immer wieder unterbricht.** Studien und Leitlinien der Fachverbände belegen: Moderne Wundauflagen halten Wunden feucht, können zusätzlich gegen Viren und Bakterien wirken, nehmen überschüssige Wundflüssigkeit auf, schützen die Wunde und können länger auf der Wunde bleiben. Diese Ruhe sorgt dafür, dass sich die Wunde regenerieren kann. Fühlen Sie sich als Patient also nicht „vernachlässigt“ – manchmal ist weniger mehr.

IM GEGEN-TEIL:

Je tiefer die Wunde, desto weniger Schmerz wird wahrgenommen.

Das liegt daran, dass die meisten Nervenenden nicht tief im Gewebe, sondern direkt unter der obersten Hautschicht sitzen. Oberflächliche Wunden wie z. B. Brand- oder Schürfwunden verursachen deshalb größere Schmerzen. Tiefe Wunden tun zwar weniger weh, heilen allerdings schlechter.

WUSSTEN SIE, DASS SIE IHRE WUNDHEILUNG AKTIV UNTERSTÜTZEN KÖNNEN?

Mit folgenden Maßnahmen:

- Sorgen Sie für Hygiene im Haushalt, besonders beim Zusammenleben mit Tieren, um Wundinfektionen zu vermeiden.
- Tragen Sie Kleidungsstücke aus hautfreundlichem Material und pflegen Sie die Haut, um das Risiko weiterer Wunden zu reduzieren.
- Prüfen Sie im Falle einer offenen Wunde, ob Ihr Tetanus-Impfschutz noch ausreicht.
- Ernähren Sie sich gesund und ausgewogen.

SPRECHEN SIE „WUNDISCH“?

Vier Fachbegriffe aus der Welt der Wundversorgung und vier Adjektive, mit deren Hilfe man die Fachwörter gut beschreiben kann. **Welche Paare passen zueinander?** (Lösung siehe Rückseite)

- 1) Moderne Wundversorgung
- 2) Wundexsudat
- 3) Optimaler Heilungsverlauf
- 4) Mölnlycke®

- A) ruhig
- B) flüssig
- C) feuchtwarm
- D) grün

RÄTSELN SIE MIT!